PROTOCOLO DE RETIRO DE PUNTOS

UBICACIÓN: Todos los Servicios

FECHA DE LA PRÓXIMA ACTUALIZACIÓN: MARZO 2018

REFLEXIÓN: *"Las mujeres anhelan una educación que les enseñe a enseñar, que les enseñe las reglas de la mente humana y cómo aplicarlas."* ***Florence Nightingale***

EJES TEMÁTICOS DE LA ACREDITACIÓN

SEGURIDAD DEL PACIENTE

HUMANIZACIÓN

ENFOQUE DE RIESGO

GESTIÓN DE LA TECNOLOGÍA

Nombre del Documento:	Protocolo de Retiro de Puntos	**Unidad Administrativa:**	Subgerencia Científica

CONFLICTO DE INTERÉS

No hubo conflictos de interés.

INTRODUCCIÓN

El cierre adecuado de una herida a través de la sutura permite que la cicatrización ocurra satisfactoriamente, reduciendo las posibilidades de complicaciones durante la fase de reparación de tejidos. Por lo cual se debe tener un conocimiento detallado de los distintos materiales e instrumentos, así como el dominio de las técnica para el retiro de puntos, en tal sentido debido a la importancia que reviste el manejo de las heridas, este protocolo describe los aspectos básicos del retiro de puntos de forma general, destacando los cuidados y precauciones en la aplicación de la técnica, con el objetivo de mejorar los resultados.

DEFINICIÓN

Es el procedimiento que consiste en extraer parcial o totalmente las suturas de una herida cicatrizada.

OBJETIVOS

Establecer los lineamientos necesarios para que el personal de salud que labora en Red Salud Armenia ESE, brinden una atención adecuada al realizar el procedimiento de retiro de suturas de heridas.

ÁMBITO DE APLICACIÓN

Enfermeras y auxiliares de enfermería de Red Salud Armenia E.S.E

Nombre del Documento:	Protocolo de Retiro de Puntos	**Unidad Administrativa:**	Subgerencia Científica

POBLACIÓN OBJETO

Todos los usuarios pertenecientes a la población del objeto contractual quienes requieran el servicio.

PERSONAL QUE INTERVIENE

- Enfermeras
- Auxiliar de Enfermeria

MATERIALES Y EQUIPO

Equipos de curación estéril.
• 1 Pinza anatómica.
• 1 Pinza quirúrgica.
• 1 Porta bisturí.
• 1 Bisturí.
• Tijeras.
• Gasa estéril.
• Suero fisiológico.
• Apósitos estériles.
• Mascarilla.
• Guantes estériles.
• Deposito para desechos de material según normas de precauciones universales.
• Material de registro.

INDICACIONES

Paciente con herida cicatrizada, quien por orden medica ya es tiempo de retirar la sutura.

PROCEDIMIENTO

- Explicar el procedimiento al paciente
- Lavarse las manos.
- Desprender el micropore o esparadrapo, desde los extremos, hacia el centro, dejando los extremos de ésta sobre el apósito.
- Retirar el apósito.
- Lavarse las manos y ponerse los guantes.
- Limpiar con suero fisiológico, desde el área limpia al área sucia.
- Valorar la cicatrización de la herida: comprobar que los márgenes de la herida se han cerrado perfectamente y m en caso contrario , no retirar los puntos o quitarlos de forma alterna.
- Movilizar los puntos con pinzas y cortarlos con bisturí o tijera apropiada.
- Se retiran los puntos desde el centro de la herida.
- Aplicar antiséptico, colocar apósitos si es necesario y fijar con micropore o esparadrapo.
- Retirar el equipo, ordenar y despejar el área.
- Desechar material, según normas de precaución universal.
- Sacarse los guantes y lavarse las manos.
- Registrar la actividad.

PRECAUCIONES

- Mantener la privacidad del paciente.
- Observar cicatrización de la herida, referir a médico si es necesario.
- El periodo de tiempo desde la sutura hasta su retirada será normalmente de 7 días (variando según la localización de la herida y del tipo de sutura: en la cara 5 días, en espalda 10 días).

CONCLUSIONES

El retiro de suturas es un procedimiento para quitar las suturas de la piel. Las suturas se usan para cerrar una herida. El retiro de suturas ayudan a prevenir la cicatrización y el daño al tejido.

Las suturas se retiren normalmente de 7 a 10 días. Las suturas de su cara deben retirarse de 3 a 5 días. Las suturas en su cuero cabelludo deben retirarse de 7 y 14 días. Las suturas en sus articulaciones deben permanecer por 14 días porque las articulaciones se doblen y se mueven frecuentemente.

El paciente tiene el derecho de participar en la planificación de su cuidado. Se le debe enseñar sobre su condición y como darle tratamiento.

COMPLICACIONES

Si se retiran los puntos cuando la herida aún no ha cicatrizado se puede causar dehiscencia de la herida o infección, se no se siguen las recomendaciones para el cuidado de las mismas.

EDUCACIÓN AL USUARIO Y SU FAMILIA

Se deben enseñar medidas higiénicas adecuadas para proteger la cicatriz durante el baño o la ducha si esta, por sus características, no debe mojarse, la forma de cambiar el apósito y las medidas de asepsia a utilizar, los signos y síntomas que indican infección u otra complicación de la cicatriz y las medidas de fotoproteccion en la cicatriz.

BIBLIOGRAFÍA

- http://www.enfermeriajw.cl/pdf/Manual%20de%20normas%20tecnicas%20y%20procedimientos%20CESFAM%202011.pdf

ANEXOS

1. LISTA DE CHEQUEO PARA REALIZAR RETIRO DE PUNTOS

La siguiente lista es una herramienta a utilizar para garantizar el retiro de puntos de forma correcta

PROCEDIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	NO APLICA	OBSERVACIONES
Realiza lavado de mano según protocolo				
Explica el procedimiento				
Ubica la paciente en la posición adecuada preservando su intimidad				
Realiza el retiro de puntos como se describe en el protocolo				
Enseña al el paciente signos de alarma, y cuidados para prevenir complicaciones				
Registra hallazgos en la historia clínica y remite según necesidad				
Informa cita de control si se indicara.				